

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10**

на 19 Апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром, курагой и печеньем ("Машенька")	200/10/1шт	2.12	3.26	33.43	168
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>98</b>	<b>690</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187.5
Чай с сахаром, курагой	200/10	0.72	0.08	20.11	80
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Десерт фруктовый (яблоко)	135	0.54	0.54	13.23	60.3
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>91</b>	<b>636</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Рис отварной	180	4.75	7.86	44.17	277
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68.2
Рулет с маком	050	3.69	7.34	25.42	183
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>113</b>	<b>845</b>

**Меню: Комплекс №3****Обед**

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Котлеты "Геркулес" с соусом красным основным	100	11.71	10.27	10.75	184
Каша вязкая пшеничная	180	5.1	5.77	30	191.08
Чай с сахаром с лимоном и печеньем ("школьная шпаргалка")	200/7/1шт	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68.2
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>67-20</b>	<b>25</b>	<b>21</b>	<b>94</b>	<b>644</b>

**Меню: Комплекс №4****Дополнительное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	110	4.6	2.11	24.05	132
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>51</b>	<b>251</b>

**Меню: Комплекс №7****Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>81-85</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_